



तुरंत रिलीज के लिए

### अपडेट 2: सिटी ऑफ ब्रैम्पटन, COVID-19 से बचाव के लिए स्वास्थ्य और सुरक्षा संबंधी अतिरिक्त उपाय कर रही है

ब्रैम्पटन, ओनटैरियो (12 मार्च, 2020) – सिटी ऑफ ब्रैम्पटन, COVID-19 (सी.ओ.वाई.ई.डी. -19) को गंभीरतापूर्वक ले रही है और लगातार पील पब्लिक हेल्थ (Peel Public Health) की सलाह का पालन कर रही है। बिल्कुल ताज़ा जानकारी [www.peelregion.ca/coronavirus](http://www.peelregion.ca/coronavirus) पर उपलब्ध है। सिटी लगातार ध्यानपूर्वक इस स्थिति का निरीक्षण करती रहेगी और सेवाओं अथवा प्रोग्रामिंग में किसी भी प्रकार के बदलावों के बारे में निवासियों को ताज़ा जानकारी देती रहेगी।

सिटी के कार्यक्रमों और प्रोग्रामिंग में शामिल होने के लिए, लोगों को सलाह दी जाती है कि वे [पील पब्लिक हेल्थ द्वारा सिफारिश की गई सफाई संबंधी पद्धतियों \(Peel Public Health's recommended hygiene practices\)](#) का पालन करें:

- यदि आपको [खुद का निरीक्षण \(self-monitor\)](#) करने के लिए कहा गया है, तो कृपया अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता की सलाह का पालन करें।
- बार-बार, साबुन और पानी से अपने हाथ धोएं या अल्कोहल वाले हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें।
- जहां तक हो सके, अपनी आंखों, मुंह और नाक को छूने से बचें।
- बीमार लोगों और उनकी वस्तुओं के संपर्क में आने से बचें।
- खांसते समय और छींक मारते समय मुंह को टिशू पेपर से ढक लें। यदि आपके पास टिशू पेपर नहीं है, तो खांसते समय और छींक मारते समय मुंह को अपनी बाजू के ऊपरी हिस्से अथवा कोहनी से ढकें, अपने हाथों से नहीं। खांसने या छींक मारने के बाद अपने हाथ धोएं।
- अपने शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता (इम्यून सिस्टम) को बढ़ाने के लिए, स्वस्थ भोजन, व्यायाम और पूरी नींद जैसी गतिविधियों से स्वस्थ जीवनशैली कायम करें।
- फ्लू का टीका (शॉट) लगवाएं। COVID-19 के मुकाबले आपको इन्फ्लूएंजा होने की अधिक संभावना है। बीमार पड़ने से अन्य कीटाणुओं के लिए आपकी इम्युनिटी कम हो जाती है।
- यदि आपको खुद को दूसरों से अलग रखने की जरूरत है, तो कृपया अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता की सलाह का पालन करें।

#### कार्यक्रम

पील पब्लिक हेल्थ ने सिटी को सलाह दी है कि वह सिटी के होने वाले सारे कार्यक्रमों का जोखिम मूल्यांकन करे। ब्रैम्पटन के एमरजेंसी मैनेजमेंट ऑफिस (बी.ई.एम.ओ.) (Emergency Management Office) (BEMO) को पब्लिक हेल्थ से लगातार ताज़ा जानकारी दी जा रही है और वह प्राप्त होने वाली किसी भी सलाह या निर्देश को लागू करने के लिए सिटी के विभागों के साथ मिलकर काम कर रहा है।



250 व्यक्तियों से अधिक लोगों वाले सिटी के कार्यक्रमों को, स्थगित किया जाएगा। समारोहों के लिए किराए पर फैसिलिटी लेने वाले सिटी के समूहों (रेंटल ग्रुप्स) को सूचित किया जाएगा और बड़े कार्यक्रम स्थगित करने के लिए प्रोत्साहित किया जाएगा। मेयर और सिटी काउंसिल मिसाल पेश कर रहे हैं और वे बड़े कार्यक्रमों में शामिल नहीं होंगे।

250 व्यक्तियों से कम लोगों वाले सिटी के कार्यक्रमों के लिए, सिटी लोगों को सचेत करेगी और इन स्थानों पर, पील पब्लिक हेल्थ की सफाई संबंधी बेहतर पद्धतियों के साइन बोर्ड लगाए जाएंगे।

### रेक्रिएशन प्रोग्रामिंग और मार्च ब्रेक

पील पब्लिक हेल्थ यह सिफारिश नहीं कर रही है कि यदि आप ठीक हैं तो आप घर पर ही रहें और काम पर या स्कूल न जाएं, जब तक कि आपको दूसरों से अलग रहने की सलाह न दी जाए। जैसा कि किसी भी अन्य बीमारी में होता है, आपको सलाह दी जाती है कि यदि आप बीमार हैं तो घर पर ही रहें और अन्य बीमार व्यक्तियों के संपर्क में आने से बचें। इस सलाह का पालन करते हुए, मार्च ब्रेक (March Break) के दौरान सिटी के रेक्रिएशन प्रोग्रामिंग, नियत किए मुताबिक ही जारी रहेंगे।

यदि माता-पिता अब और सोमवार के बीच अपने बच्चे को कैम्प से निकालने का फैसला करते हैं तो ब्रैम्पटन का रेक्रिएशन डिपार्टमेंट (Recreation Department), कैम्पस के लिए \$50 की निकासी फीस नहीं लेगा। यदि माता-पिता सोमवार के बाद बच्चे को कैम्प से निकालते हैं, तो सिटी बाकी दिनों की फीस नहीं लेगी। कृपया अधिक जानकारी के लिए [reconnects@brampton.ca](mailto:reconnects@brampton.ca) पर संपर्क करें।

### एमरजेंसी ऑपरेशंस सेंटर – सिटी ऑफ ब्रैम्पटन की एमरजेंसी प्रतिक्रिया योजना सक्रिय कर दी गई है

सिटी ऑफ ब्रैम्पटन लगातार पील पब्लिक हेल्थ की सलाह का पालन कर रही है। हालांकि सिटी में COVID-19 की कोई अधिकृत एमरजेंसी घोषित नहीं हुई है, फिर भी ब्रैम्पटन के एमरजेंसी मैनेजमेंट ऑफिस ने, सिटी ऑफ ब्रैम्पटन की एमरजेंसी प्रतिक्रिया योजना अब स्तर 2 पर सक्रिय कर दी है। यह फैसला, रोकथाम और नियंत्रण के लिए समर्पित खास संसाधनों को अधिक तेजी से प्रतिक्रिया करने में सक्षम बनाता है।

### COVID-19 असेसमेंट सेंटर – पील मेमोरियल

विलियम ओस्लर हेल्थ सिस्टम (William Osler Health System) ने हमारे समुदाय में COVID-19 के संभावी लक्षणों वाले लोगों की स्क्रीनिंग और मूल्यांकन के लिए पील मेमोरियल सेंटर फॉर इंटीग्रेटेड हेल्थ एंड वेलनेस (Peel Memorial Centre for Integrated Health and Wellness) में COVID-19 असेसमेंट सेंटर (COVID-19 Assessment Centre) खोला है। ओस्लर असेसमेंट सेंटर (Osler Assessment Centre), बिना मुलाकात तय किए आने वाला क्लिनिक नहीं है। असेसमेंट सेंटर का समय दोपहर बाद 2 बजे से रात 8 बजे तक होता है। यह सप्ताह के सात दिन खुलता है। यह फैसिलिटी, पील मेमोरियल के अपने क्षेत्र में ही स्थित है और यह उन अन्य रोगियों को प्रभावित नहीं करता, जो यहां अर्जेंट केयर सेंटर (Urgent Care Centre) अथवा बाहरी रोगी सेवाओं के लिए आते हैं। पील मेमोरियल तब भी देखभाल प्राप्त करने के लिए सुरक्षित स्थान है।



### मेयर पैट्रिक ब्राउन का संदेश

“सिटी ऑफ ब्रैम्पटन COVID-19 को बेहद गंभीरता से ले रही है और निवासियों के लिए हमारे सुरक्षा उपायों को बढ़ाने के ले ठोस कदम उठा रही है। हम बसों और फैसिलिटीज में अधिक बार सफाई कर रहे हैं और उन्हें रोगाणु मुक्त बना रहे हैं, साथ ही बड़े कार्यक्रम और सभाएं स्थगित कर रहे हैं और किराए पर फैसिलिटी लेने वाले समूहों को भी ऐसा करने के लिए प्रोत्साहित कर रहे हैं। काउंसिल और मैं मिसाल पेश करेंगे और आने वाले सप्ताहों में बड़े कार्यक्रमों में शामिल नहीं होंगे। मैं सभी निवासियों को प्रोत्साहित करता हूँ कि वे COVID-19 को फैलने को कम करने के लिए पील पब्लिक हेल्थ की सिफारिश की गई सफाई संबंधी पद्धतियों का पालन करें।”

### अधिक जानकारी:

- [पील पब्लिक हेल्थ – नोवल कोरोनावायरस \(सी.ओ.वी.आई.डी.-19\) \(Peel Public Health – Novel Coronavirus\) \(COVID-19\)](#)
- [सिटी ऑफ ब्रैम्पटन – सर्विस सूचना अपडेट 1 \(City of Brampton – Service Information Update 1\)](#)
- [सी.ओ.वी.आई.-19 पील मेमोरियल सेंटर फॉर इंटीग्रेटेड हेल्थ एंड वेलनेस में असेसमेंट सेंटर \(COVID-19 Assessment Centre at Peel Memorial Centre for Integrated Health and Wellness\)](#)
- [प्रोविंस ऑफ ओनटारियो: मिनिस्ट्री ऑफ हेल्थ – नोवल कोरोनावायरस \(सी.ओ.वी.आई.डी.-19\) \(Province of Ontario: Ministry of Health – Novel Coronavirus\) \(COVID-19\)](#)
- [कैनेडा सरकार – कोरोनावायरस \(सी.ओ.वी.आई.डी.\) अपडेट \(Government of Canada - Coronavirus \(COVID-19\) Update\)](#)
- [विश्व स्वास्थ्य संगठन – कोरोनावायरस \(सी.ओ.वी.आई.डी.-19\) अपडेट \(World Health Organization – Coronavirus \(COVID-19\) Update\)](#)

-30-

### मीडिया संपर्क

मोनिका दुग्गल (Monika Duggal)

कोआर्डिनेटर, मीडिया एंड कम्युनिटी एन्गेजमेंट

स्ट्रेटजिक कम्युनिकेशन

सिटी ऑफ ब्रैम्पटन

905-874-3426 | [Monika.Duggal@brampton.ca](mailto:Monika.Duggal@brampton.ca)